



Mit Worten überzeugen: Rhetorik- Workshop des Jugendforums im MKK

Wie gelingt es mir, den eigenen Standpunkt überzeugen zu vertreten? Wie erkenne ich Argumentationstricks und wie kann ich ihnen begegnen? Antworten auf diese und viele weiteren Fragen lieferte der Workshop „Stark im Auftritt- Rhetorik- und Argumentationstraining für Jugendliche“ am 06.09.2026 in der Volkshochschule des Main-Kinzig-Kreises.

Der vom Jugendforum MKK initiierte Workshop bot einer bunt gemischten Gruppe an Jugendlichen und jungen Erwachsenen die Möglichkeit bewusst an ihren rhetorischen Fähigkeiten zu arbeiten. Die Gruppe, die einige politisch engagierte, und vor allem viele debattierfreudige Teilnehmer aufwies, ging vor allem mit dem Ziel an der eigenen Schlagfertigkeit und Souveränität zu feilen, in die Veranstaltung. Die dazu benötigte Expertise lieferte Dominique Macri, die den Workshop leitete und die Gruppe an ihrer Erfahrung teilhaben ließ.

Der interaktiv gestaltete Workshop konzentrierte sich vorerst auf die Theorie hinter einer gelungenen Rhetorik, wobei sich die Gruppe mit der Frage auseinandersetzte, wie Körper, Raum und Stimme möglichst sinnvoll genutzt werden können, aber auch worauf es beim Inhalt ankommt und wie ein Argument aufgebaut werden kann. Jedoch standen vor allem auch die praktischen Anteile im Vordergrund, wobei das Highlight der Vortrag eines selbstgeschriebenen, politischen Statements vor der Kamera war. Diese Videoaufnahmen wurden im Nachgang in der Gruppe ausgewertet, wodurch alle Teilnehmer ihr eigenes Sprechverhalten unmittelbar untersuchen und von konstruktiver Kritik aus der Gruppe profitieren konnten.

Ein weiteres Thema waren politische Argumentationsmuster. Dementsprechend wurde gemeinsam unter anderem betrachtet, wie populistische Argumentationen aufgebaut sind und welche Möglichkeiten es gibt, diesen zu begegnen, insbesondere wenn reine Fakten keine Rolle zu spielen scheinen. Dabei stand vor allem die Frage im Vordergrund, wie man einen eigenen Standpunkt verständlich, selbstbewusst und respektvoll vermittelt und dabei zum Nachdenken anregen kann.

Die Atmosphäre während des Workshops war von Offenheit geprägt. Durch die unterschiedlichen Altersgruppen und Erfahrungen konnten die Teilnehmenden viel voneinander lernen. Die Referentin führte souverän durch den Tag und schuf eine Umgebung, in der vor allem das Ausprobieren im Vordergrund stand und jeder individuell seinen Sprachstil entdecken konnte.

Gerade für eine lebendige Demokratie ist die Fähigkeit und der Mut sich einzubringen und seine Meinung auszudrücken unbedingt notwendig. Demokratie lebt schließlich nicht nur davon, dass Menschen eine Meinung haben, es ist auch erforderlich, dass sie bereit sind diese zu vertreten und sich in Debatten zu begeben. Somit hat das Jugendforum mit dieser Veranstaltung einen Weg gefunden, Jugendliche und junge Erwachsene zur Partizipation zu ermutigen.



Der Rhetorik- Workshop war also eine gelungene Veranstaltung, die praxisnahes Lernen mit Spaß am Debattieren verband und den Teilnehmenden viele fürs Leben und unsere Gesellschaft wichtige Fähigkeiten näherbrachte.

@Autorin: Emma Relecker